

# Familienfreizeit zur Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg



**für Familien aller Art, Paare und einzelne Menschen**

**im Naturfreundehaus Lauenstein/ Salzhemmendorf**

**vom 07-14.08.20**

## **Für wen?**

Diese Familienfreizeit richtet sich an alle, die einen gewaltfreien Umgang innerhalb ihrer Familie und anderen nahen Beziehungen praktizieren wollen. Uns ist wichtig zu betonen, dass uns hierbei Familien aller Art, Paare und einzelne Menschen willkommen sind. Vorkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation sind nicht erforderlich. Gleichzeitig ist diese Familienfreizeit auch für Menschen mit viel GFK-Erfahrung geeignet.

Wann immer es bei der Familienfreizeit zu Konflikten kommt, möchten wir allen daran Beteiligten unsere Begleitung und Unterstützung anbieten, da wir solche Situationen als ideale Gelegenheiten für die daran Beteiligten ansehen, gemeinsam an ihnen wachsen zu können.

## **Was?**

Am Vormittag gibt es ein Seminarprogramm für die „Großen“, und parallel ein Kreativ-Programm, in erster Linie für die Kinder- wobei die Grenzen fließend sind. Das Kreativ-Programm verstehen wir nicht als Kinderbetreuung im klassischen Sinne, sondern es ist auch ein Angebot für das gemeinsame Erleben von Erwachsenen und Kindern. Insbesondere für Kinder unter drei Jahren ist es wichtig, dass eine Bezugsperson (Mutter, Vater, Opa....) dabei ist. Für uns steht dabei ein gemeinsames Miteinander in der Haltung der Gewaltfreien Kommunikation im Vordergrund. Die Seminarthemen drehen sich vorwiegend um das Thema „Zusammenleben in der Familie“, und werden prozessorientiert, je nach Wünschen der Teilnehmenden angeboten. Letztendlich hat jedes Thema Platz, da alle Themen miteinander verwoben sind.

Drumherum gibt es viel Gelegenheit zum Kontakte knüpfen, Spaß und Spiel, Geselligkeit.....

## **Zeit**

Freitag 07.08, 15:00 Uhr bis Freitag 14.08, 13:30 Uhr

## **Ort / Unterbringung**

Das Naturfreundehaus Lauenstein liegt direkt am Ith inmitten des Weserberglands. Das naturbelassene Gelände umfasst 100.000 qm.

### **Naturfreundehaus Lauenstein**

Jugendbegegnungsstätte

Vogelsang 53

31020 Salzhemmendorf

<https://www.naturfreundehaus-lauenstein.de/>

## Verpflegung

Im Naturfreundehaus gibt es leckere Vollverpflegung. Spezielle Ernährungswünsche sind möglich. Bitte spricht das mit Georgis ab, die den Kontakt zum Haus hält.

## Kosten

Wir vertrauen auf die ehrliche Selbsteinschätzung der Teilnehmenden hinsichtlich der Festlegung des Kostenbeitrags für die Arbeit des Teams. Als Richtwert empfehlen wir, dass diejenigen den vollen Preis (Preisstufe 1) bezahlen, deren Familiennettoeinkommen pro Monat im Durchschnitt über 2500 € liegt; diejenigen, deren Familiennettoeinkommen zwischen 2500 und 1500 € liegt, den Betrag der Preisstufe 2 wählen; diejenigen, deren Familiennettoeinkommen unter 1500 € liegt, den Betrag der Preisstufe 3 wählen.

### Kostenbeitrag für das Team:

- 490 € pro Erwachsenem über 21 (Preisstufe 1)
- 390 € pro Erwachsenem über 21 (Preisstufe 2)
- 290 € pro Erwachsenem über 21 (Preisstufe 3)
- 90 € für Menschen von 18-21 Jahren

**Unterbringungskosten:** jeweils incl. Vollverpflegung und U+V des Teams (50€ pro EW)  
Im Haus (vorwiegend mit Gemeinschaftsduschen/WC)  
**EW 350€/ 14-18 Jahre 240€/ 7-13 Jahre 220€/ 3-6 Jahre 180€**

*Es besteht auch die Möglichkeit zu zelten oder in einer Blockhütte zu wohnen. Damit wir alle Seminarräume des Hauses nutzen können, ist die Bitte, erst das Haus voll zu belegen.*

Die Möglichkeiten und Kosten erfahrt ihr bei Georgis

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über Georgis Heintz [georgis@lebendigekommunikation.de](mailto:georgis@lebendigekommunikation.de)  
0511 84406136

Weitere GfK-Familienfreizeiten finden im Odenwaldinstitut statt vom:

- 26.07-02.08.20
- 14-21.08.20

[www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)



Ingmar



Bärbel



Jochen



Kirsten



Georgis



Tim

## Teamer

Ingmar Dalchow, Bärbel Klein, Jochen Hiester, Kirsten Kristensen, Georgis Heintz, Tim Herlet und weitere...



Naturfreundehaus Lauenstein

in Kooperation mit Achtsamkeit und Verständigung e.V.  
[www.avev.de](http://www.avev.de)  
Rosenanger24, 31595 Steyerberg