

# Werkstatt „Gewaltfreie Kommunikation“

## Ein 6- Wochen-Übungskurs für Erzieher\*innen

Dieses Angebot richtet sich an Erzieher\*innen, die sich Verständnis und Entlastung im Kontakt mit Kindern, Eltern und Kolleg\*innen im KiTa- Alltag wünschen – auch angesichts der Herausforderungen dieser durch Corona bestimmten Zeit.

In der Werkstatt erleben wir, wie unterstützend es ist, friedvoll und wertschätzend mit sich und den anderen zu sein, zu spüren, was wir brauchen und das auch mitzuteilen. Durch das „Ernstnehmen“ der eigenen Bedürfnisse wächst das Verständnis für die Bedürfnisse der Anderen.

### Die Ziele

- Selbstfürsorge als Basis für Konfliktfähigkeit und die Verständigung im Team erkennen.
- Hinter „schwierigem“ Verhalten der Kinder/ Kolleg\*innen/ Eltern die Bedürfnisse herauszulesen und gleichzeitig sich selbst im Blick haben.
- Empathie für die Arbeit als Erzieher\*in empfangen.
- Austausch mit anderen Kita-Mitarbeiter\*innen und Vernetzung mit kontinuierlichen Unterstützer\*innen.

### Die Themen

- Gut mit mir sein in dieser herausfordernden Zeit.
- Wie spreche ich im Team an, was mich bewegt?
- Kinder wahrnehmen und offen für ihre Themen sein.
- Mit den Eltern in Balance zwischen Nähe und Distanz.
- Gemeinsam für die ideale KiTa.

## Wie läuft das ab?

Vom 27 Oktober 2020 an treffen wir uns sechs Wochen, dienstags 18.30-20.30 online via zoom. Dazu wählt Ihr Euch mit Handy oder Laptop ein.

Als Trainerinnen für Gewaltfreie Kommunikation halten wir den Raum mit kurzen Inputs, begleiten den Austausch in den Gruppen und unterstützen konkrete Anliegen.

## Wer:



Barbara Leitner  
[www.gfk-in-kita-und-schule.de](http://www.gfk-in-kita-und-schule.de)



Georgis Heintz  
[www.lebendigekommunikation.de](http://www.lebendigekommunikation.de)

bitte meldet Euch bis zum 20. Oktober an unter  
[leitnerbar@web.de](mailto:leitnerbar@web.de) oder [georgis@lebendigekommunikation.de](mailto:georgis@lebendigekommunikation.de)

## Kosten:

Wir freuen uns über einen Ausgleich ab 80 €, je nach Selbsteinschätzung.

## Ausblick für pädagogische Fachkräfte:

- Online-Abenteuer GFK ab Oktober 2020.
- GFK-Jahrestreffen für Erzieher\*innen und pädagogische Fachkräfte 2021