

**Kooperationspartner:**

Verein Achtsamkeit und Verständigung e.V. [www.avev.de](http://www.avev.de)



Wir danken dem Verein Achtsamkeit und Verständigung für die jahrelange Kooperation und Unterstützung von Familienfreizeiten!

**Mitglied im AVeV werden:** <https://avev.de/verein/mitgliedschaft/>

### Teamer\*innen

Udo Brunner [www.udobrunner.de](http://www.udobrunner.de)

Georgis Heintz [www.lebendigekommunikation.de](http://www.lebendigekommunikation.de)

Barbara Leitner [www.gfk-in-kita-und-schule.de](http://www.gfk-in-kita-und-schule.de)

Marita Menzel und weitere...



Udo



Barbara



Georgis

Weitere GFK-Familienfreizeiten sind auf folgenden Seiten zu finden:

[www.gfk-freizeit.de](http://www.gfk-freizeit.de)

Für den Ausdruck des Flyers: Drucken im „Querformat“, „beidseitig drucken“, „Blatt über kurze Seite drehen“. Dann in der Mitte falten 😊

Einladung zur

# Oster-Familienfreizeit

im Kontext der

## Gewaltfreien Kommunikation

nach Dr. Marshall B. Rosenberg



für Familien aller Art, Paare und einzelne  
Menschen

**09. bis 16. April 2022**

im Seminar- und Tagungshaus Schieferpark  
07349 Lehesten/Thüringen



## Für wen?

Diese Familienfreizeit richtet sich an alle, die einen gewaltfreien Umgang innerhalb ihrer Familie und anderen nahen Beziehungen praktizieren wollen. Uns ist wichtig zu betonen, dass uns hierbei Familien aller Art, Paare und einzelne Menschen willkommen sind. Vorkenntnisse in Gewaltfreier Kommunikation sind nicht erforderlich. Gleichzeitig ist diese Familienfreizeit auch für Menschen mit viel GFK-Erfahrung geeignet. Die Freizeit dient als Ort, eine unterstützende Gemeinschaft zu erleben.

## Was?

Neben Seminareinheiten zur Gewaltfreien Kommunikation gibt es Kreativangebote für „Klein und Groß“. Grundsätzlich arbeiten wir mit dem „open-space“ Prinzip.



Alle Teilnehmenden und Teamer\*innen sind eingeladen ihre Angebote einzubringen, so dass ein bunter und vielfältiger Blumenstrauß an Ideen für unsere gemeinsame Zeit zur Verfügung steht.

Als Team halten wir den Rahmen, bieten Seminareinheiten an und unterstützen da, wo wir gebraucht werden.

## Wo?

Das Seminar- und Tagungszentrum Schieferpark liegt im wunderschönen Naturpark Thüringer Schiefergebirge. Es gibt ein großes Außengelände mit vielen spannenden Entdeckungsmöglichkeiten, Feuerschalen und geschützten Freiflächen. Die Umgebung bietet sich für Wanderungen, zum Joggen und Radfahren an.



## Weitere Informationen

**Zur Unterbringung und zum Schieferpark unter:**

Tel.: 036653 26050 oder per Mail an: [info@schieferpark.de](mailto:info@schieferpark.de)

weitere Eindrücke und Informationen gibt's auf der Website [www.schieferpark.de](http://www.schieferpark.de)

**Zur GFK Freizeit:**

Udo Brunner Tel. 0151 4070 9543 Mail an: [udo.brunner@web.de](mailto:udo.brunner@web.de)

Georgis Heintz Tel. 0511 84406136 Mail an [georgis@lebendige kommunikation.de](mailto:georgis@lebendige kommunikation.de)

## Unterbringungskosten pro Person

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- Doppel- und Familienzimmern. Alle sind mit eigener Dusche und WC ausgestattet.

im Doppelzimmer:	203,-€
im Einzelzimmer:	294,-€
Kinder/Jugendliche im Aufbett im Familienzimmer:	91,-€
Kinder im mitgebrachten Reisebett bis 3 Jahre	kostenlos

## Verpflegungskosten pro Person

Für das kulinarische Wohl sorgt unser Koch Sebastian. Mit Unterstützung aus der Teilnehmerschaft kreiert er vegetarische, vegane Mahlzeiten, vorwiegend aus ökologischem Anbau.

0-3 Jahre	kostenlos
4-9 Jahre	95,-€
10-17 Jahre	130,-€
Erwachsene ab 18	190,-€

Kaffee, Tee und Wasser ist im Preis inbegriffen, alle weiteren Getränke werden nach Verbrauch abgerechnet.

## Team:

Das **Team freut sich** am Ende der Freizeit, über einen Wertschätzungsbeitrag nach Selbsteinschätzung im Sinne einer freiwilligen Spende. Dieser dient dem Energieausgleich für die Organisation, unsere Unkosten und Auslagen, für unser Engagement und die verwendete Zeit.

Herzlichen Dank 😊

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über **Georgis Heintz**, per Mail an [georgis@lebendige kommunikation.de](mailto:georgis@lebendige kommunikation.de) oder Tel. 0511 84406136

## An und Abreise

**Anreise:** Samstag, 09. April 2022 ab ca. 15:00 Uhr

**Abreise:** Samstag, 16. April 2022 nach dem Frühstück

**Adresse:** Schieferpark Gäste GmbH, **Staatsbruch 1, 07349 Lehesten**

**Bahnstation:** „Steinbach am Wald“. Bei Bedarf und gegen Gebühr Shuttle von und zum Bahnhof. Bedarf bitte rechtzeitig anmelden.